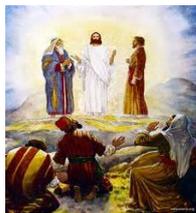




### 3月6日 四旬期第一主日 耶穌受試探 瑪 4:1-11

四旬期到了，耶穌叮囑我們必須祈禱和守齋。因為我們常祈禱，必能與天主保持密切的關係，把我們的生活、工作獻給祂，把我們的成功順利、失敗痛苦交託給祂。而守齋也絕不只是表象上不吃肉或少吃一些，而應該提昇到更高的層次，我們應該想到我們身邊周遭還有許多精神或物質上欠缺、困乏、不足的人，也許我們的幫助甚或只是鼓勵的眼神、讚賞的話語，就能使他們再站起來。這樣的守齋不是更有意義嗎！



### 3月13日 四旬期第二主日 耶穌顯聖容 瑪 17:1-9

耶穌帶著三位門徒「悄悄地上了一座高山」，為何要上山？還要悄悄地上山？是不是耶穌對即將前往耶路撒冷，和即將要發生的受難徬徨恐懼？結果來了二位大先知和天主的「燦爛的雲彩」，然後耶穌對三位門徒說「在人子從死人中復活以前...」。同樣的，我們在人生、工作中也常會遇到困難、徬徨、挫折，我們也可以悄悄地上我們「心中的高山」，可以與天主傾心交談，讓祂的旨意在我身上承行。



### 3月20日 四旬期第三主日 撒瑪黎雅婦人 若 4:5-26; 39-42

耶穌對撒瑪黎雅婦人說：「天主是神，所以應該用心神、按真理去朝拜。」其實不只是在聖堂內朝拜天主，我們的日常生活、思言行為，就應該實踐基督的愛、耶穌的教誨，那也是朝拜，而且更是在我們的鄰人、工作夥伴中做見證。我們不該只做「星期天教友」或「教堂內信徒」，承認耶穌，就該隨時隨地活出「天主是愛」的精神。



### 3月27日 四旬期第四主日 治好胎生的瞎子 若 9:1-41

耶穌說：「我來是為了審判：使瞎眼的能夠看見，那能看見的，反而成了瞎眼的。」我們生活中常把手機、眼鏡、鑰匙隨手一放，然後到處找不著，最後才發現是在一處不起眼的角落；那我們的信仰呢？我們飯前祈禱，睡前祈禱，主日進堂，行禮如儀，但有沒有把耶穌的話語放在心中，活出基督徒的精神？否則我們與那些法利塞人何異？

## 聖人故事

### 聖芳佳 (St. Frances of Rome, 1384-1440)

慶日：三月九日

1384年，聖芳佳誕生在一個義大利的貴族家庭裡，11歲時就渴望成為修女，並肯定天主就是要如此召喚她。但卻遭到父親的反對，並在12歲時，將她許配給一位貴族青年。婚後，聖女發現，丈夫兄弟的妻子也與她一樣渴望過著祈禱與服務的生活。因此，聖女與兄嫂二人便在丈夫們的祝福下，一起為城裡的窮人們服務。



後來聖女陷入重病，但她為窮人的工作卻沒有因此中斷，反而加深她與這些受苦人一同受苦的決心。在聖女生了一個男孩和一個女孩後，聖女將注意力轉向家庭，因為她意識到自己對家庭的責任，她說：「一位已婚的婦女該將天主留在祭台上，好能在她所操勞的家務中尋找到祂。」

當時，整個羅馬都陷在戰火與疫情的陰影下，聖女也痛失了年僅九歲的小兒子。在戰亂的斷垣殘壁與疫情摧殘中，聖女為照顧有需要之人，便在自己家中開設收容所，收納無家可歸的難民們。

一年後，聖女在一次神視中被告知她的女兒也將死去，為了安慰她，天主差遣一位總領天使來引導她，並將護守她的餘生。聖女能很清楚地看見這位天使，而他也總是一路陪伴並給予聖女靈性上的指引。當聖女力行嚴厲的補贖以致傷身時，這位天使便告訴聖女說：「妳該明瞭，天主為了妳的靈魂而造了肉體，是為要使它成為妳靈魂的僕役。這並不是說靈魂就可以恣意毀壞肉體，並在抽離肉體的情形下回歸天主。」

為了能幫助城內受苦的病患，芳佳變賣家產，購置病患物資。她自己常僅是以幾片乾麵包裹腹，甚至常以較好的食物交換窮人的碎屑來食用。最後，當所有資源都耗盡時，芳佳與兄嫂便挨家挨戶地為窮人的生活所需乞討。

後來，她依照聖本篤會規範，創立獻主修女會，修會宗旨是奉獻自己，服務窮人。團體成立後，聖女因為照顧因從軍而病弱的丈夫留在家中，並未住在團體內，直至他過世。丈夫過世後，聖女便遷往會院居住，且被選為院長。52歲時，聖女渴望成為修女的夢想終於實現。聖芳佳的一生，很巧妙地過著在俗與修道二種生活。她既是一位虔敬又可愛的妻子，卻又過著祈禱與服務並重的生活。顯然，天主對她這二種聖召，有著完美的安排。

四年後，1440年，聖女過世，她說：「我的天使已經完成使命了，他正召喚我隨他而去呢！」